



HIDEKI MATSUHISA
KOY·SHUNKA



RECETA

NIGIRI DE ATÚN

INGREDIENTES PARA 2 PIEZAS

- 12g de arroz de sushi
- 24g de atún
- Wasabi
- Vinagre para el arroz de sushi

PREPARACIÓN

- Cortar 12g de atún mediante el corte hirazukuri.
- Añadir el wasabi al gusto encima de la pieza de atún.
- Antes de añadir el arroz remojar las manos en el vinagre.
- Finalmente añadir 6g de arroz aproximadamente por pieza y formar los nigiris (tal cómo muestra Hideki en el vídeo).

Notas: _____

